

CMR RAH RUMBA

Musique One Heart (Back Door)

Chorégraphe Stella Wilden (UK)

Type Ligne, 4 murs, 32 temps

Niveau Débutant

Rumba box left, Hold, Rumba box right, Hold

1-2-3-4 Pas G à gauche, PD à côté du PG, Pas G devant, Pause

5-6-7-8 Pas D à droite, PG à côté du PD, Pas D devant, Pause

Rock step forward, Rock step back, Rock step forward, Rock step back

1 - 2 Rock step PG devant, Revenir sur le PD

3 - 4 Rock step PG derrière, Revenir sur le PD

5 - 6 Rock step PG devant, Revenir sur le PD

7 - 8 Rock step PG derrière, Revenir sur le PD

2x: Step, Hold, 1/2 turn, Hold, Rock step

1 - 2 Pas G devant, Pause

3 - 4 Sur le PG: 1/2 tour à gauche et PD derrière, Pause

5 - 6 Rock step PG derrière, Revenir sur le PD

1 - 2 Pas G devant, Pause

3 - 4 Sur le PG: 1/2 tour à gauche et PD derrière, Pause

5 - 6 Rock step PG derrière, revenir sur le PD

Step 1/4 turn, Hold, Together, Hold

1 - 2 Pas G devant avec 1/4 tour à gauche, Pause

3 - 4 PD à côté du PG, Pause