

CAJUN BEAT

Chorégraphe : Chris Hodgson (février 2010)

Description : 48 comptes - 4 murs

Niveau : Novice

Musique : Down at the twist and shout - Mary Chapin
Carpenter

(Départ sur les paroles)

Diagonal lock step forward (with hitch), vine left, hitch

- 1 - 2 PD diagonale avant D, lock PG derrière PD
- 3 - 4 PD diagonale avant D, hitch genou G
- 5 - 8 PG à G, PD derrière PG, PG à G, hitch genou D

Touch out in out flick, vine ¼ turn right, ½ turn with hitch

- 1 - 2 pointer PD à d, touch pointe D près du PG
- 3 - 4 pointer PD à D, flick PD derrière PG
- 5 - 6 PD à D, PG derrière PD
- 7 - 8 ¼ tour à D et PD devant, ½ tour à D sur ball PD + hitch genou G

Heel struts left right, forward mambo

- 1 - 4 talon G devant, baisser pointe G, talon D devant, baisser pointe D
- 5 - 8 rock PG avant, revenir sur PD, PG en arrière, hold

Coaster step, step ½ turn, step forward

- 1 - 4 PD en arrière, PG près du PD, PD en avant, hold
- 5 - 8 PG devant, ½ tour à D, PG devant, hold

Heel switches right left, cross side, heel, hold

- 1 - 2 talon D devant, PD près du PG
- 3 - 4 talon G devant, PG près du PD
- 5 - 6 PD croisé devant PG, petit pas PG à gauche
- 7 - 8 talon D en diagonale avant D, hold

Together ¼ turn behind, ¼ turn behind x 3

- & PD près du PG
 - 1 - 2 ¼ de tour à D sur PG, PD derrière PG
 - 3 - 4 ¼ de tour à D sur PG, PD derrière PG
 - 5 - 6 ¼ de tour à D sur PG, PD derrière PG
 - 7 - 8 ¼ de tour à D sur PG, PD derrière PG
- (faire un tour complet à droite)*

Recommencez avec le sourire !!