

Bruises (Fr)



Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** intermédiaire facile

Choreographer: Niels Poulsen (Danemark) Fev 2013

Music: Bruises par Train Feat Ashley Monroe

Traduction source CopperKnob : Nadine

Intro : 16 comptes(9sec)

[1-8] Rock Fw R, Recover, R Full Triple Cross, Side L, Behind Side Cross, Quick L Side Rock

- 1-2 Rock/Recover avant D
- 3&4 Tour complet à D en Shuffle (Full Triple)
- 5 PG à G
- 6&7 Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG
- &8 Rock/Recover à G

[9-16] Cross, ¼ L, Shuffle ½ L, Step ½ L, Walk R L

- 1-2 Croiser PG devant PD, ¼ de tour à G en reculant PD
- 3&4 ½ tour à G en Shuffle
- 5-6 Avancer PD, ½ tour à G
- 7-8 Avancer PD, avancer PG * Les Restarts murs 4 & 8 seront ici

[17-24] R & L Heel Switches, Rock R Fw, R Back Lock Step, ¼ L Into L, Chasse

- 1&2& Talon D devant, ramener PD, talon G devant, ramener PG (avancer sur les Switches)
- 3-4 Rock/Recover avant D
- 5&6 Step Lock Step arrière D
- 7&8 ¼ de tour à G en Shuffle G D G

[25-32] R Heel Touch, Grind ¼ R Back, R Coaster Step, L Shuffle Fw, R Kick Ball Step

- 1-2 Heel Grind PD avec ¼ de tour à D
- 3&4 Coaster Step arrière D
- 5&6 Shuffle avant G *Le Restart au 9ème mur sera ici
- 7&8 Kick Ball Step avant D

Restart : Après 16 comptes sur les murs 4&8 (à 12H).Après 30 comptes sur le 9ème mur (à 9H)

TAG : Les deux fois face à 6H après les blocs 2 & 6 : Ajouter :

Rock R Fw, Shuffle ½ R, Rock L Fw, Shuffle ½ L

- 1-2-3&4 Rock/Recover avant D, ½ tour à D en Shuffle
- 5-6-7&8 Rock/Recover avant G, ½ tour à G en Shuffle

Contact: niels@love-to-dance.dk

62, Rue de la Garenne, 62155 MERLIMONT

03 21 09 33 64 / 06 13 05 35 12

dalewandowski@wanadoo.fr - www.merlimontcld.com