

Down For The Count (fr)

Count: 36

Wall: 2

Level: Novice

Choreographer: Daniel Clément (BEL) - Mars 2025

Music: Down for the Count - India Ramey



Intro: 8 temps

(1-8) Heel Jack R & L -Step Turn 1/2 L – Shuffle

- 1&2& PD croiser devant PG – PG pas à G – PD taper talon en diagonale D – PD rejoindre
- 3&4& PG croiser devant PD – PD pas à D – PG taper talon en diagonale D – PG rejoindre
- 5-6 PD pas en avant – 1/2 tour à G (6 :00)
- 7&8 PD pas en avant – PG rejoindre – PD pas en avant

[9-16] Heel & Hell & Shuffle Forward (X2)

- 9& PG taper talon en avant – PG rejoindre
- 10& PD taper talon en avant – PD rejoindre
- 11&12 PG pas en avant – PD rejoindre – PG pas en avant
- 13& PD taper talon en avant – PD rejoindre
- 14& PG taper talon en avant – PG rejoindre
- 15&16 PD pas en avant – PG rejoindre - PD pas en avant

[17-24] Mambo Forward – Back Scoot – Back – 1/4 Turn L – Kick Ball Cross

- 17&18 PG rock en avant – PD reprendre appui – PG pas en arrière
- &19 Petit saut en arrière sur PG et lever genou D – PD poser en arrière
- &20 Petit saut en arrière sur PD et lever genou G – PG poser en arrière
- 21-22 PD pas en arrière – 1/4 de tour à G, PG pas à G (9 :00)
- 23&24 PD kick en avant – PD rejoindre – PG croiser devant PD

[25-32] Side Rock – Behind Side Cross – Side Rock, Behind 1/4 Turn Step

- 25-26 PD rock à D – PG reprendre appui
- 27&28 PD croiser derrière PG – PG pas à G – PD croiser devant PG
- 29-30 PG rock à G – PD reprendre appui
- 31&32 PG croiser derrière PD – 1/4 de tour à D, PD pas en avant – PG pas en avant (6 :00)

[33-36] Rock Forward – Side Rock

- 33-34 PD rock en avant – PG reprendre appui
- 35-36 PD rock à D – PG reprendre appui

Last Update: 25 Mar 2025