Back To Life (fr)

Count: 72 **Wall:** 1 **Level:** Novice Country valse

Choreographer: Agnes Gauthier (FR) - January 2019

Music: Back to Life - Rascal Flatts

Intro : Démarrage de la danse après les 24 premiers comptes

SECTION 1 : LF TWINKEL, RF TWINKEL,

1-3 PG en diagonale avant droite, PD à droite, PG en diagonale avant gauche

4-6 PD croisé en en diagonale avant gauche, PG à gauche, PD en diagonale avant droite

SECTION 2 : LF STEP, RF SWEEP, RF STEP, LF SWEEP WITH ¼ TURN

1-3 PG devant, sweep du PD de l'arrière vers l'avant

4-6 PD devant, sweep du PG de l'arrière vers l'avant en faisant ¼ de tour vers la droite

SECTION 3 : LF WEAVE, RF SLIDE, LF TOUCH

1-3 PG croisé devant PD, PD à droite, PG croise derrière PD,

4-6 PD grand pas à droite sur 2 comptes, PG pointé près du PD

SECTION 4 : LF SLIDE, RF TOUCH, ¼ TURN RF STEP FWD, FULL TURN ON PLACE

1-3 PG Grand pas à gauche sur 2 compte, PD pointé près du PG

4-6 ¼ de tour à droite PD devant, tour complet sur 2 comptes sur place

Tag/Restart au 5ème Mur. Compte 4-6 remplacer tour complet par step ½ tour

SECTION 5 : LF STEP FWD, RF KICK SLOW, RF BIG STEP BACK, LF HOOK

1-3 PG devant, PD faire un kick en déroulant la jambe lentement vers la diagonale avant droite

4-6 PD derrière sur 2 comptes, PG Hook devant PD

SECTION 6 : LF STEP FWD, PIVOT ½ TURN, PIVOT ½ TURN, RF BIG STEP FWD, LF TOUCH

1-3 PG devant, ½ à gauche PD derrière, ½ tour à gauche PG devant

4-6 PD grand pas devant sur 2 comptes, PG pointé derrière PD

SECTION 7 : LF BIG STEP BACK, RF HOOK, ¼ TURN RF STEP FWD, PIVOT ½ TURN, PIVOT ½ TURN

1-3 PG grand pas en arrière sur 2 comptes, PD hook devant PG

4-6 ¼ de tour à droite PD devant, ½ tour à droite PG derrière, ½ à droite PD devant

SECTION 8 : LF BIG STEP FWD, RF TOUCH, RF SLIDE , LF TOUCH

1-3 PG grand pas en avant sur 2 comptes, PD pointé derrière PG

4-6 PD grand pas à droite sur 2 compte, PG pointé près du PD

SECTION 9 : ¼ TURN LF STEP LOCK STEP, RF STEP LOCK STEP

1-3 ¼ de tour à gauche et PG devant, PD crocheté derrière PG, PG devant

4-6 PD devant, PG crocheté derrière PD, PD devant

SECTION 10 : LF CROSS ROCK WITH ¼ TURN, RF CROSS ROCK, RF SIDE

1-3 PG Rock step croisé devant PD, retour poids du corps sur PD, ¼ de tour à gauche PG à gauche

4-6 PD Rock step croisé devant PG, retour poids du corps sur PG, PD à droite

SECTION 11 : LF STEP LOCK STEP, RF STEP LOCK STEP

1-3 PG devant, PD crocheté derrière PG, PG devant

4-6 PD devant, PG crocheté derrière PD, PD devant

SECTION 12 : LF CROSS ROCK WITH ¼ TURN, RF CROSS ROCK, RF SIDE

1-3	PG Rock step croisé devant PD, retour poids du corps sur PD, ¼ de tour à gauche PG à gauche
4-6	PD Rock step croisé devant PG, retour poids du corps sur PG, PD à droite

Recommencez et gardez le sourire !!!!