



# And Get It On

Musique : Marvin Gaye de Charlie Puth (Feat. Meghan Trainor)  
 Chorégraphe : Daniel Trepas & Jose Miguel Belloque Vane  
 Type : 32 comptes - 4 murs - 110 bpm - **no tag - no restart**  
 Niveau : Intermédiaire  
 Intro : 32 comptes

## 1-8 SIDE, TOGETHER, 1/8 TURN RIGHT STEP, STEP-LOCK-STEP, SYNCOPATED 1/2 DIAMOND

|       |  |       |
|-------|--|-------|
| 1-2-3 | PG pas à G, mettre PD à côté PG, 1/8 tour à D et PG pas en avant               | 01:30 |
| 4&5   | PD pas en avant, croiser PG derrière PD, PD pas en avant                       | 01:30 |
| 6&7   | PG pas en avant, 1/8 tour à G et PD pas à D, 1/8 tour à G et PG pas en arrière | 10:30 |
| 8&    | PD pas en arrière, 1/8 tour à G et PG pas à G                                  | 09:00 |
| 1     | 1/8 tour à G et PD pas en avant  | 07:30 |

## 9-16 STEP, 1/2 TURN LEFT, BACK LOCK STEP, ROCK BACK, STEP-LOCK-STEP

|     |  |       |
|-----|--|-------|
| 2-3 | PG pas en avant, 1/2 tour à G et PD pas en arrière         | 01:30 |
| 4&5 | PG pas en arrière, croiser PD devant PG, PG pas en arrière | 01:30 |
| 6-7 | PD pas en arrière, remettre poids sur PG                   |       |
| 8&1 | PD pas en avant, croiser PG derrière PD, PD pas en avant   | 01:30 |

## 17-24 HOLD, LOCK-STEP-LOCK-STEP, STEP LOCK, UNWIND 7/8 TURN RIGHT, SIDE, POINT, HOLD

|      |   |       |
|------|---|-------|
| 2&3  | Pause, croiser PG derrière PD, PD pas en avant                                | 01:30 |
| &4   | Croiser PG derrière PD, PD pas en avant                                       | 01:30 |
| &5-6 | PG pas en avant, croiser PD derrière PG, 7/8 tour à D (poids à la fin sur PG) | 12:00 |
| &7-8 | PD pas à D, toucher pointe G à G, pause                                       |       |

## 25-32 1/4 TURN LEFT FLICK, STEP FWD, SPIRAL FULL TURN LEFT, STEP FWD, 1/4 TURN LEFT, 1/8 TURN LEFT, TOGETHER, HOLD, 1/8 TURN LEFT WITH 3 HEEL BOUNCES

|       |  |       |
|-------|--|-------|
| 1-2   | 1/4 tour à G et PG pas en avant et PD coup de pied en arrière, PD pas en avant | 09:00 |
| 3     | Tour complet (spirale) à G (poids à la fin sur PD)                             |       |
| 4&    | PG pas en avant, 1/4 tour à G et PD pas à D                                    | 06:00 |
| 5     | 1/8 tour à G et mettre PG à côté PD  | 04:30 |
| 6-7&8 | Pause, lever et baisser les talons 3 fois avec 1/8 tour à G                    | 03:00 |

*Et recommencez... toujours avec le sourire...*

DAXTON'S COUNTRY - 40100 DAX ASPPT Rue des Jonquilles -ZAC du Sablar <http://www.daxtons-country.fr>

Traduction par Daxton's Country pour une utilisation dans le cadre de nos manifestations.

Si vous constatez des différences avec l'original du chorégraphe, écrivez nous à [infos@daxtons-country.fr](mailto:infos@daxtons-country.fr)

Page 1 sur 1