



# SOFIA TO MARC

**Musique :** "Sofia" de Alvaro Soler  
**Chorégraphe :** Agnès Gauthier (Juillet 2016)

**Type :** 2 murs - 64 comptes – 1 Tag et 1 Restart répétés 2 fois

**Niveau :** Débutant

Démarrage de la danse après les 16 premiers comptes d'intro

## 1-8 WALK, WALK, SHUFFLE, ROCK STEP, COASTER STEP

- 1-2 PD marche, PG marche  
3&4 PD devant, PG croisé derrière PD, PD devant  
5-6 PG Rock step avant retour du poids du corps sur PD  
7&8 PG derrière, PD près du PG, PG devant.

## 9-16 STEP D FWD, ¼ TURN G, STEP D FWD, ¼ TURN G, ROCK STEP, ROCKING CHAIR

- 1-2 PD Devant, 1 /4 de tour à gauche (poids du corps à gauche)  
3-4 PD Devant, 1 /4 de tour à gauche (poids du corps à gauche) **6:00**  
5-6 PD Rock step devant, retour du poids du corps sur PG  
7-8 PD Rock step arrière, retour du poids du corps sur PG

*Restart au 3 ème et 7 ème Mur*

## 17-24 WALK, WALK, SHUFFLE D, ROCK STEP, COASTER STEP

- 1-2 PD marche, PG marche  
3&4 PD devant, PG croisé derrière PD, PD devant  
5-6 PG Rock step avant retour du poids du corps sur PD  
7&8 PG derrière, PD près du PG, PG devant.

## 25-32 STEP FWD, ¼ TURN, STEP FWD, ¼ TURN, ROCK STEP, ROCKING CHAIR

- 1-2 PD Devant, 1 /4 de tour à gauche (poids du corps à gauche)  
3-4 PD Devant, 1 /4 de tour à gauche (poids du corps à gauche) **12:00**  
5-6 PD Rock step devant, retour du poids du corps sur PG  
7-8 PD Rock step arrière, retour du poids du corps sur PG

## 33-40 SIDE D, TOGETHER, CHASSE D, ROCK CROSS, CHASSE G

- 1-2 PD à droite, PG rassemble près du PD  
3&4 PD à droite, ramène le PG près du PD, PD à droite  
5-6 PG Rock step croisé devant PD, retour poids du corps sur PD  
7&8 PG à gauche, ramène PD près du PG, PG à gauche

## 41-48 JAZZ BOX ¼ TURN, JAZZ BOX ¼ TURN

- 1-4 PD croisé devant PG, PG derrière, ¼ tour à droite PD devant, PG rassemble près du PD **6:00**  
5-8 PD croisé devant PG, PG derrière, ¼ tour à droite PD devant, PG rassemble près du PD

## 49-56 SIDE D, TOGETHER, CHASSE D, ROCK CROSS, CHASSE G

- 1-2 PD à droite, PG rassemble près du PD  
3&4 PD à droite, ramène le PG près du PD, PD à droite  
5-6 PG Rock step croisé devant PD, retour poids du corps sur PD  
7&8 PG à gauche, ramène PD près du PG, PG à gauche

## 57-64 JAZZ BOX ¼ TURN, RF JAZZ BOX ¼ TURN

- 1-4 PD croisé devant PG, PG derrière, ¼ tour à droite PD devant, PG rassemble près du PD  
5-8 PD croisé devant PG, PG derrière, ¼ tour à droite PD devant, PG rassemble près du PD **12:00**

*TAG à la fin du 1er Mur et du 4ème Mur*

## ROCKING CHAIR

- 1-2 PD Rock step devant, retour du poids du corps sur PG
- 3-4 PD Rock step arrière, retour du poids du corps sur PG

[https://www.youtube.com/watch?v=l\\_0Mwt9RobU](https://www.youtube.com/watch?v=l_0Mwt9RobU)

**Recommencer..... et toujours avec le sourire**