

GO CAT GO

Chorégraphe : Gaye Teather (2010)

Description : Danse en ligne, 4 murs, 32 temps

Musique : "Please Mama Please" Go Cat Go (184 BPM)

Niveau : Débutant

1-8 HEEL STRUT FWD x 4

1 – 2 Poser Talon D devant, Abaisser plante PD

3 – 4 Poser Talon G devant, Abaisser plante PG

5 – 6 Poser Talon D devant, Abaisser plante PD

7 – 8 Poser Talon G devant, Abaisser plante PG

9-16 TOE STRUT BACKWARD WITH SNAP x 4

1 – 2 Poser la plante PD derrière, Abaisser talon D + Snap à droite et en regardant à D

3 – 4 Poser plante PG derrière, Abaisser talon G + Snap à G et en regardant à G

5 – 6 Poser plante PD derrière, Abaisser talon D + Snap à D et en regardant à D

7 – 8 Poser plante PG derrière, Abaisser talon G + Snap à G et en regardant à G

17-24 SIDE TOE TOUCHES WITH HOLD

1 – 2 Toucher pointe D à droite, Pause

3 – 4 Toucher pointe D à côté du PG, Pause

5 – 6 Toucher pointe D à droite, toucher pointe D à côté du PG

7 – 8 Toucher pointe D à droite, Pause

25-32 JAZZ BOX 1/4 TURN RIGHT WITH HOLD & SNAP

1 – 2 Croiser PD devant PG, Pause + Snap

3 – 4 Pas PG en arrière, Pause + Snap

5 – 6 ¼ de tour à droite et pas PD à droite, Pause + Snap

7 – 8 Pas PG devant, Pause + Snap

Reprendre avec le sourire !