

I Be U Be

Chorégraphe : Gudrun Schneider (Janvier 2017)

Musique : « I Be U Be » - High Valley

Niveau : intermédiaire - 48 comptes - 4 murs

Intro : 8 comptes

1-8 Shuffle Fwd, Shuffle ½ R., Rock Back, Heel Ball Cross

1&2 PD devant, PG à côté PD, PD devant

3&4 PG ¼ tour à D, PD à côté PG, PG ¼ tour à D – 6 h

5-6 PD derrière, Retour sur PG

7&8 Talon D devant en diagonal, PD à côté PG, Croiser PG devant PD

9-16 Rock Side, Rock Back, Jazz Box

1-2 PD à Droite, Retour sur PG

3-4 PD derrière, Retour sur PG

5-6 Croiser PD devant PG, PG derrière

7-8 PD à côté PG, PG devant

17-24 Shuffle Fwd, Heel Grind ¼ L, Rock Back, Step ½ R

1&2 PD devant, PG à côté PD, PD devant

3-4 Enfoncer le talon G au sol en pivotant ¼ tour à Gauche – 3 h

5-6 PG derrière, Retour sur PD

7-8 PG devant, Pivot ½ tour à Droite – 9 h

25-32 Step ¼ Turn, Cross Shuffle, Rock Side, Behind, Side

1-2 PG devant, Pivot ¼ tour à Droite – 12 h

3&4 Croiser PG devant PD, PD à côté PG, Croiser PG devant PD

5-6 PD derrière, Retour sur PG

7-8 Croiser PD derrière PG, PG à Gauche

33-40 Rock Fwd, Sailor Turning ¼ R, Rock Step & Rock Step

1-2 PD devant, Retour sur PG

3&4 Croiser PD derrière PG, ¼ tour à Droite PG à côté PD, PD devant - 3 h

5-6 PG devant, Retour sur PD

&7-8 PG à côté PD, PD devant, Retour sur PG

41-48 Shuffle Back, Touch Unwind ½ L, Jazzbox

1&2 PD derrière, PG à côté PD, PD derrière

3-4 Pointe G derrière, Dérouler ½ tour à Gauche - 9 h

5-6 Croiser PD devant PG, PG derrière

7-8 PD à côté PG, PG devant

Restarts: murs 2, 4, 6, 8, 9, 10 après 32 comptes

Tag: à la fin du 1er et du 5ème mur

1-2 Heel, Hook

1-2 Talon Droit devant en diagonal, Croiser PD devant Jambe G